



# PROGRAMMA BOEK

**L'OISEAU BLEU  
TILBURG**

*2 juni 2026 t/m 30 juni 2026*

*De StemmingMakerij, Lochal  
(Burgemeester Brokxlaan 1000, 5041 SG  
Tilburg)*

**Naam deelnemer:**





# INTRODUCTIE

## SAMEN WERKEN AAN DE OVERSTAP NAAR MBO, HBO EN HET WO!

In de komende weken ontmoet je verschillende sprekers die ieder op hun eigen manier iets waardevols met je delen. Van persoonlijke verhalen over het maken van de overstap vanuit het VSO naar regulier onderwijs, tot inzichten over veerkracht, creativiteit, jouw brein en jouw plek in het werkveld.

Zo nemen Max Remmerswaal en Ivar Berkman je mee in hun eigen ervaringen en laten zij zien hoe je je eigen kracht kunt ontwikkelen. In de week over veerkracht ontmoet je Max van Kuipers (e-sporter) en Jo Bervoets, die je meenemen in doorzettingsvermogen en het begrijpen van neurodiversiteit. Met filosofen Janneke Vos en Hanne Jacobs ga je aan de slag met creativiteit en leer je op een andere manier kijken en denken.

Berdien deelt haar persoonlijke verhaal over haar brein en hoe zij haar eigen pad heeft gevonden, wat kan helpen om ook jouw eigen behoeften beter te begrijpen. Daarnaast krijg je vanuit het werkveld inzichten van Robert van der Wolk, die je helpt om na te denken over stages, werk en jouw toekomst.

Het programma is erop gericht om jou te helpen bij jouw volgende stap. Of dat nu richting mbo, hbo of wo is, of juist eerst een stap dichterbij jezelf. Samen werken we aan meer zelfinzicht, vertrouwen en vaardigheden die jou helpen om jouw eigen weg te vinden.

Als je 3 van de 5 sessies hebt bijgewoond, ontvang je aan het einde van het programma een diploma. Dit diploma wordt erkend binnen de Europese Unie en laat zien dat jij actief bezig bent geweest met je eigen ontwikkeling en dat je uitdagingen durft aan te gaan. Welkom bij dit avontuur, we kijken ernaar uit om samen met jou aan de slag te gaan!



[projectoiseableu@gmail.com](mailto:projectoiseableu@gmail.com)



[+31 0649057546](tel:+310649057546)



# WEEK 1

## JE VOLGENDE STAP IN HET ONDERWIJS

Start 2 juni van 16.00 uur. t/m 18.00 uur.

Als je de stap gaat maken naar het hoger onderwijs, is het belangrijk dat je eerst een goed beeld krijgt van wat er mogelijk is én wat jij daarin nodig hebt om je weg te vinden. Daarom besteden we in deze week aandacht aan hoe je jouw eigen ervaringen en kwaliteiten kunt inzetten bij die overstap.

In Tilburg werken we deze week samen met twee inspirerende sprekers: Max Remmerswaal en Ivar Berkman. Zij hebben zelf de overstap gemaakt van het VSO naar regulier onderwijs en weten uit eigen ervaring hoe deze stap kan voelen. Vanuit hun persoonlijke verhalen delen zij wat zij zijn tegengekomen, wat hen heeft geholpen en hoe zij hun eigen weg hebben gevonden.

Tijdens deze week gaan we met hen in gesprek in een interactieve setting. Dat betekent dat zij niet alleen hun verhaal delen, maar ook met elkaar en met jullie in gesprek gaan. Er is volop ruimte om vragen te stellen en situaties te bespreken die jullie zelf herkennen of spannend vinden richting een volgende stap in het onderwijs.

### Leerdoelen eerste week

- waar je hulp kunt vragen en bij wie, afhankelijk van wat je nodig hebt
- welke vormen van begeleiding er zijn binnen het onderwijs
- hoe je voor jezelf kunt opkomen en je behoeften kunt aangeven
- hoe je ervaringen van anderen kunt gebruiken voor je eigen overstap



Max Remmerswaal



Ivar Berkman

# WEEK 2

## ONTDEK JE EIGEN (VEER)KRACHT

Start 9 juni van 16.00 uur. t/m 18.00 uur.

Nu we een goed beeld hebben van wat de volgende stap in het onderwijs inhoudt, verleggen we de focus naar iets wat minstens zo belangrijk is: jouw eigen veerkracht.

Bij L'Oiseau Bleu (de blauwe vogel) staat veerkracht centraal. Het is namelijk bijna onvermijdelijk dat je onderweg obstakels tegenkomt. Juist dan is het belangrijk dat je leert hoe je jezelf weer oppakt en verder gaat, op jouw eigen manier en in jouw eigen tempo. Dat is wat wij verstaan onder veerkracht.

In deze week gaan we met twee inspirerende sprekers aan de slag: Max van Kuipers en Jo Bervoets. Max is e-sporter en weet als geen ander wat het betekent om door te zetten, te blijven groeien en om te gaan met druk en tegenslagen. Jo Bervoets is wetenschapper en schrijver. Daarnaast houdt Jos zich bezig met het thema neurodiversiteit.

Hij laat zien hoe verschillend mensen kunnen denken en ervaren, en hoe belangrijk het is om daar met begrip naar te kijken, zowel naar anderen als naar jezelf. Tijdens deze week luisteren we niet alleen naar hun verhalen, maar gaan we ook actief met elkaar aan de slag. In een open en veilige setting is er ruimte om ervaringen te delen, vragen te stellen en te ontdekken wat veerkracht voor jou betekent.

### Leerdoelen tweede week

- waar je hulp kunt vragen en bij wie, afhankelijk van wat je nodig hebt
- welke vormen van begeleiding er zijn binnen het onderwijs
- hoe je voor jezelf kunt opkomen en je behoeften kunt aangeven
- wat neuro-inclusief onderwijs betekent en hoe dit jou kan helpen



Jo Bervoets



Max van Kuipers

# WEEK 3

## DE KRACHT VAN JE CREATIVITEIT

Start 16 juni van 16.00 uur. t/m 18.00 uur.

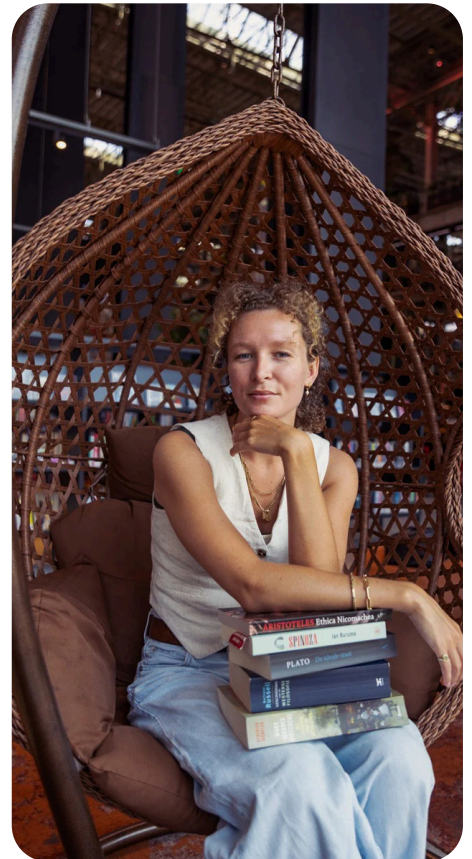
We hebben nu gezien hoe het onderwijs eruitziet en hoe jij je eigen krachten kunt inzetten. Een belangrijke kracht waar je tijdens je studie veel aan gaat hebben, is je creativiteit. Met een goed ontwikkeld gevoel voor creativiteit kun je uitdagingen vanuit verschillende perspectieven bekijken en ontdek je nieuwe manieren om met obstakels om te gaan.

Als we denken aan creativiteit, denken we vaak aan spel of theater. Maar creativiteit zit ook in hoe je denkt, hoe je vragen stelt en hoe je naar de wereld kijkt. Daarom hebben we voor deze week filosoof Janneke Vos uitgenodigd. Zij begeleidt jullie in het onderzoeken van je eigen denkpatronen en het ontdekken van nieuwe manieren van kijken en denken.

Vanuit deze ervaring neemt Janneke jullie mee in hoe je creativiteit kunt inzetten op een manier die bij jou past.

### Leerdoelen derde week

- je creatief denkvermogen te versterken
- anders naar uitdagingen te kijken
- meer inzicht te krijgen in je eigen manier van denken
- je eigen kwaliteiten en krachten verder te ontdekken



Janneke Vos



## WEEK 4

### JIJ EN JE BREIN

23 juni van 16.00 uur. t/m 18.00 uur.

Zoals je misschien hebt gemerkt, is zelfkennis een belangrijk thema binnen deze cursus. Als je jezelf echt goed wilt leren kennen, is het waardevol om stil te staan bij iets waar je misschien niet vaak bewust bij nadenkt, maar wat wel een grote rol speelt in alles wat je doet: je brein.

Voor deze week hebben we Berdien uitgenodigd. Zij heeft zelf een hersenaandoening gehad en heeft vanuit haar eigen ervaringen een bijzondere weg afgelegd. Inmiddels heeft zij haar eigen beschutte werkplek opgericht: De Groene Duiker. Vanuit haar persoonlijke verhaal kan zij op een eerlijke en inspirerende manier vertellen over hoe het is als je brein anders werkt, en wat dat betekent in het dagelijks leven en richting werk of studie.

Tijdens deze week gaan we actief aan de slag met opdrachten en gesprekken over hoe jouw brein werkt. We staan stil bij vragen zoals: hoe leer jij het beste? Wat heb jij nodig om goed te functioneren? En hoe ga je om met momenten waarop het even minder gaat?

In de tweede helft van de dag verdiepen we ons verder in verschillende manieren waarop het brein kan werken. Denk bijvoorbeeld aan ADHD, TOS of autisme. In een open en veilig gesprek is er ruimte om ervaringen te delen en van elkaar te leren.

#### Leerdoelen vierde week

- Je krijgt inzicht in hoe jouw brein zich ontwikkelt in jouw levensfase
- Je leert strategieën om overprikkeling te voorkomen of te verminderen
- Je begrijpt beter hoe jouw manier van denken en leren werkt





# WEEK 5

## SUCCES OP HET WERKVELD

**30 juni van 16.00 uur. t/m 18.00 uur.**

Naast je studie is het ook belangrijk om je voor te bereiden op het werkveld en de stages die vaak onderdeel zijn van je opleiding.

Werken kan heel anders voelen dan school, maar het is zeker iets waar je stap voor stap naartoe kunt groeien.

Om je hier zo goed mogelijk op voor te bereiden, hebben we deze week twee inspirerende bijdragen.

Zo komt Robert van der Wolk langs, die werkt bij ING en zich richt op persoonlijke ontwikkeling binnen het werkveld.

Robert is volledig blind geworden op latere leeftijd en weet als geen ander hoe het is om je weg te vinden in een professionele omgeving met extra uitdagingen.



Vanuit zijn eigen ervaringen geeft hij inzicht in thema's zoals solliciteren, jezelf presenteren en omgaan met obstakels op de werkvloer.

Tijdens deze week gaan we actief aan de slag met vragen zoals: wat past bij jou? Waar liggen jouw kwaliteiten? En hoe zet je die in binnen een stage of baan?

Er is ruimte om te oefenen met praktische vaardigheden en om vragen te stellen over situaties die jij spannend vindt.

### Leerdoelen vijfde week

- een beter beeld te krijgen van het werkveld en stages
- te ontdekken wat bij jou past en waar jouw kwaliteiten liggen
- te leren hoe je jezelf kunt presenteren, bijvoorbeeld bij een sollicitatie
- meer vertrouwen te krijgen in jouw plek binnen een werkomgeving

# IN SAMENWERKING MET

**PROJECT: BRIDGING PATHWAYS**



**BILDUNG  
ACADEMIE**



**Co-funded by  
the European Union**